



Exercices de jeux court et jeu mi long.

1 Gardien situé dans sa surface de réparation, 3 autres à 20 mètres entre les mannequins avec un chasuble de couleur différente.

L'éducateur sur le côté possède 3 coupelles de couleur différente dans la main + 3 disposées au sol.

Le GB joue en passe courte (1 T) à la couleur demandée avec ses partenaires seulement si l'éducateur choisit une coupelle qu'il a dans sa main.

Si l'éducateur désigne une coupelle qui est au sol, le gardien après un contrôle frappe le ballon dans le but de la couleur demandée.

Variante: L'éducateur se situe à l'opposé pour travailler différemment (orientation des épaules; oeil moteur).